

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

8 декабря 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	150/3		14,78	17,48	36,21	375,2
Какао с молоком	200		0,08	4,54	10,61	38,60
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
Итого:	503		19,02	20,16	87,46	592,65

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Свекла отварная (дольками)	60		0,9	0,02	5,27	24,77
Суп картофельный с вермишелью	200		8,15	9,27	43,96	254,60
Плов из куриной грудки (50/150)	200		14,42	18,43	40,93	370,50
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,50	0,16	9,84	47,00
Хлеб дарницкий	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Всего	700		26,45	28,28	118,83	783,07
Итого	1200	115,14	45,47	48,44	206,29	1375,72

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из куриной грудки (50/200)	250		18,03	23,04	51,16	463,13
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,50	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	590	79,00	21,42	23,86	96,72	648,73

Директор

Зав.производства

